

# Guia de Prevenção para Traumatismos em Dentes de Leite

**Projeto de Extensão:**  
Atendimento Odontológico a Pacientes  
com Traumatismos na Dentição Decídua

## **Organizadoras**

Profa. Dra. Patricia Maria Zarzar  
Profa. Dra. Fernanda Morais Ferreira

**FAO** **UFmG**  
FACULDADE DE  
ODONTOLOGIA

**OPO** **UFmG**  
ODONTOPEDIATRIA  
E ORTODONTIA

Colegiado de Pós-Graduação  
em Odontologia



*Armanda Amaro*  
2016

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS  
FACULDADE DE ODONTOLOGIA

Profa. Dra. Patricia Maria Zarzar  
Profa. Dra. Fernanda Morais Ferreira

# **Guia de Prevenção para Traumatismos em Dentes de Leite**

Projeto de Extensão:  
Atendimento Odontológico a Pacientes  
com Traumatismos na Dentição Decídua

Belo Horizonte  
2017

Obra publicada pela  
Universidade Federal de Minas Gerais  
Faculdade de Odontologia

**Organizadoras:**

Patricia Maria Zarzar  
Fernanda Morais Ferreira

**Autores, colaboradores e co-autores:**

Fernanda Bartolomeo Freire-Maia  
Joana Ramos Jorge  
Paulo Antônio Martins-Junior  
Raquel Gonçalves Vieira de Andrade  
Tathiane Larissa Lenzi  
Lorena Kretli Winkelstroter  
Milene Bento Martins  
Mariana Oliveira Guimarães

**Ilustradora:**

Amanda Isabela Firmino Gomes

FICHA CATALOGRÁFICA

F866o Zarzar, Patrícia Maria Pereira de Araújo.  
2017 Guia de Prevenção para Traumatismos em Dente de  
Leite / Patrícia Maria Pereira de Araújo Zarzar, Fernanda  
Morais Ferreira. [et al]. - Belo Horizonte: Ed. FOUFG,  
2017.  
14 p. : il.

ISBN: 978-85-93368-07-3

1. Odontopediatria. I. Ferreira, Fernanda Morais.  
Título.

BLACK D272

# Mães e Pais



A infância é a fase mais gostosa e divertida, onde nossas crianças devem aproveitar ao máximo cada minuto, viver intensamente, brincar, correr, sorrir, aprender, descobrir... serem crianças! E, no meio de tanta diversão, acidentes podem acontecer, principalmente quedas - normais da fase - envolvendo, por vezes, os dentes de leite.



# Mães e Pais



Os dentes de leite são muito importantes! Eles guardam o lugar dos dentes permanentes, sendo essenciais na estética, na fala e nos ossos do rosto. Além disso, a perda desses dentes antes da hora pode atrapalhar o relacionamento e aceitação pelos amiguinhos da criança, pois os dentes que sofrem mais traumatismos são os da frente.



**Nós, por amarmos tanto nossas crianças, podemos e devemos fazer nossa parte para evitar lesões em seus dentes. Estamos aqui para orientá-los, dando algumas dicas gerais de prevenção:**

# Prevenindo Lesões



- Quando a criança começa a andar, até aproximadamente três anos de idade, tudo para ela é novo! O seu crescimento caminha junto à curiosidade e sua coordenação motora ainda está em desenvolvimento. Por isso, tenha atenção especial a essa faixa etária.
- Evitem deixar objetos ou brinquedos espalhados pelo chão. A criança pode tropeçar e se machucar.
- Não deixem bebês sozinhos, principalmente sobre camas (eles podem rolar e cair) ou perto de bancos e cadeiras (elas podem tentar subir e cair).
- Fiquem atentos ao que a criança coloca na boca e não deixem que ela corra com objetos de metal, madeira ou vidro que possam causar lesões em caso de quedas.



# Prevenindo Lesões

- Acompanhe sempre sua criança em parques, preferindo um ambiente de terra, areia ou grama, ao invés de um chão de cimento.
- Tenham atenção com a criança em beiradas de piscinas, ela pode escorregar e bater a boca na borda.
- Quando a criança for andar de bicicleta, velotrol, patins ou patinete, é importante que ela utilize proteção adequada, como capacete, cotoveleiras e joelheiras.





**Pensando na  
idade das nossas  
crianças, alguns  
cuidados especiais  
devem ser  
reforçados.**

## Até 5 meses

- Não deixem que outra criança carregue o seu bebê no colo.
- Não deixem que o bebê fique sozinho em lugares altos.
- Utilizem cadeiras especiais para o transporte do bebê no carro.

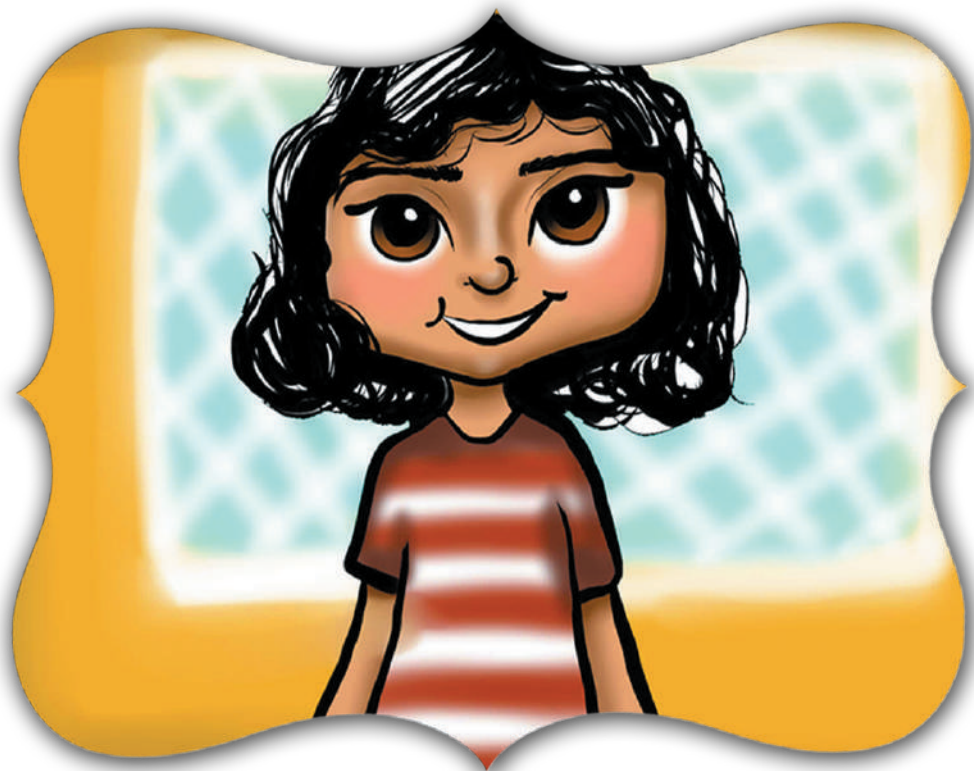


## De 6 meses até 2 anos

- Cuidado com as janelas! Utilizem grades e telas protetoras.
- Utilizem pratos e copos plásticos ou emborrachados.
- Não deixem a criança brincar com objetos duros e com pontas.
- Coloquem protetores em tomadas elétricas.
- Fiquem atentos a locais próximos a piscinas.
- Cuidado com móveis com pontas e áreas cortantes ao alcance da criança.
- Cuidado com escadas.
- Cuidado com andadores e carrinhos de bebês.
- Não deixem as crianças andarem de meias, pois elas podem escorregar e cair.

## De 2 anos até 5 anos

- Sigam todas as recomendações anteriores.
- Só deixem as crianças andarem com triciclo e bicicletas em locais seguros e com os equipamentos de proteção já falados antes.
- Fiquem atentos às normas de trânsito para o transporte das crianças nos carros, pois depende da idade que elas têm.
- Traumatismos podem estar associados a maus tratos e abusos físicos. Fiquem atentos.



Com esses pequenos cuidados no dia a dia, muitos acidentes podem ser evitados e nossos pequenos sempre estarão com um belo sorriso.

Contem conosco  
no que precisarem!  
Com carinho,

**Equipe do Projeto  
de Traumatismos Dentários  
na Dentição Decídua  
da UFMG.**



# Nossa equipe

O projeto "Atendimento Odontológico a Pacientes com Traumatismos na Dentição Decídua" faz parte do Programa de Traumatismos Dentários da Faculdade de Odontologia da UFMG. Desde 2005, o Programa representa um centro de referência no atendimento a pacientes que sofrem trauma dental em todas as idades. Venha conhecer-nos!



## ORGANIZADORAS



**Patrícia Maria Zarzar**  
Professora Associada do OPO (Departamento de Odontopediatria e Ortodontia) (FO-UFMG)



**Fernanda Moraes Ferreira**  
Professora Associada do OPO (FO-UFMG)

## CO-AUTORA



**Fernanda Bartolomeo Freire-Maia**  
Professora Adjunta do OPO (FO-UFMG)

## CO-AUTOR



**Paulo Antônio Martins-Júnior**  
Professor Adjunto do OPO (FO-UFMG)

## CO-AUTORA



**Joana Ramos Jorge**  
Professora Adjunta do OPO (FO-UFMG)

## CO-AUTORA



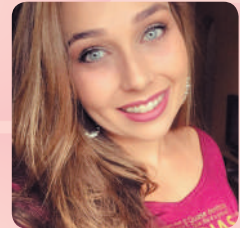
**Tathiane Larissa Lenzi**  
Professora Adjunta do OPO (FO-UFMG)

## CO-AUTORA



**Raquel Gonçalves Vieira de Andrade**  
Professora Adjunta do OPO (FO-UFMG)

## CO-AUTORA



**Lorenna Kretli Winkelstroter**  
Aluna de graduação em Odontologia da UFMG

## CO-AUTORA



**Milene Bento Martins**  
Aluna de graduação em Odontologia da UFMG

## CO-AUTORA



**Mariana Oliveira Guimarães**  
Aluna de Mestrado em Odontologia (área de concentração em Odontopediatria) da UFMG

## ILUSTRADORA



**Amanda Isabela Firmino Gomes**  
Aluna de graduação em Odontologia da UFMG